

Glödlampan

Oktober 2023



Hej igen bästa läsare av vår fina föreningstidning

Du håller nu i vår eminenta medlemstidning i denna föränderliga tillvaro.

**Med hopp om en fin höst.
Ha det!**

Sven-Erik Fritz



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Årets tredje kvartal innehöll många olika saker bland annat ansökningarna för verksamhetsbidragen som har skickats in till Region Sörmland, där vi hjälper de föreningar som har under 150 medlemmar. Övriga föreningar söker direkt från regionen.

Vi genomför våra dagliga rutiner och som ni blir informerade om längre in i tidningen även sista kvartalets aktiviteter.

Vår konferens på Gripsholms Vårdshus i Mariefred resulterade i ett omfattande material av önskemål att genomföras för framtida föreningsledamöter så att funktionsrättsrörelsen stärks som målgrupp.

Vi planerar för information och utbildningar om vår IT-verksamhet så föreningarna kan följa vår verksamhet på bland annat hemsidan. Mer om det i separat information.

Vår målsättning, vision och inriktning, ligger fast och skall spridas i länet vilket är alla föreningars ansvar, liksom att vi hämtar aktuell information på vår nya fina hemsida, www.funktionrattsormland.se

Inför årets sista ordförandemöte den 22 november vill jag påminna om behovet av hjälp från föreningarna att tillsätta en valberedning som inför nästa årsmöte kan presentera förslag på framtida styrelseledamöter.

Med detta så önskas ni en fin höst

Sven-Erik Fritz / ordförande



LISBETH FLODMAN



Hastigt har Lisbeth Flodman lämnat oss och det är med stor sorg och saknad vi tänker på henne. Lisbeth som en tid var ordförande i Funktionsrätt Sörmland och ledamot i Regionens Råd För Funktionshinderfrågor (RRFF) lämnar ett stort tomrum efter sig. Lisbeth var också ordförande i Dyslexiföreningen i länet, både lokalt och i länet. Hennes engagemang inom funktionsrättsrörelsen var stort och hon stred för allas lika värde i samhället. Våra tankar går idag till hennes familj, släkt och vänner. Tack Lisbeth för ditt stora hjärta för oss alla.

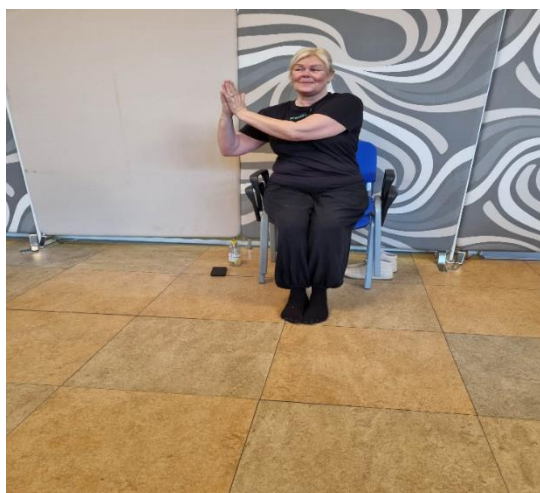
RÖRELSETRÄNINGARNA

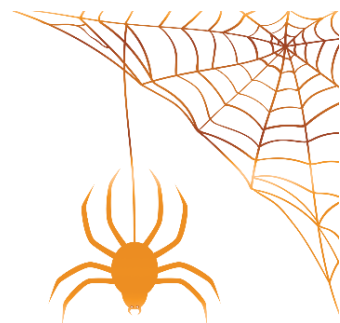
Våra rörelseträningar i Eskilstuna, Katrineholm, Mariefred, Nyköping och Strängnäs fortsätter året ut och vi kommer att söka bidrag för att kunna fortsätta 2024.

I Eskilstuna, Mariefred och Strängnäs har deltagarantalet ökat så mycket att man i Strängnäs, delat upp sig på två grupper, även Eskilstuna har ökat mycket under hösten, vilket vi ser mycket positivt på och roligt att så många vill delta.

Våra härliga grupper som träffas och rör på sig och efteråt har trevlig samvaro med lite fika, uppskattas mycket av våra deltagare.

Vi har kunnat genomföra projektet tack vare Sparbanksstiftelsen, ABF Sörmland och övriga fonder som stödjer verksamheten





Kom och fira Halloween med oss i Kalkbro! Lördag 28 oktober 2023 klockan 14.00

Det blir tipspromenad och vi håller grillen igång.

På grund av att parkeringsmöjligheterna är begränsade, erbjuder vi möjligheten att kunna åka med buss från Eskilstuna/Strängnäs, det är 25 platser reserverade per ort. Först till kvarn gäller.

Ni som kommer från Katrineholm och Nyköping betalar vi för milersättningen.

Tillgängligt anpassad buss avgår från Eskilstuna kl. 13.00 från Eleonoragatan 18 via Strängnäs, Västerviken (Multeum), klockan 13.30. Buss åter från Kalkbro kl. 16.00

Vi bjuder på bussresan och korv med tillbehör.

Anmälan: kansli@funktionsrattsormland.se,

[OBS!! anmälan senast den 25 oktober.](#)

För info:

Gunilla resurs@funktionsrattsormland.se eller 070-5178599

Ung som gammal och barnfamiljer är välkomna!

Covid-19. Vi följer myndigheternas rekommendationer. Vid sjukdomssymptom ombedes du stanna hemma.

Medarrangörer och finansiärer:

PÅ GÅNG

Vi planerar för att anordna Halloween den 28 oktober och Lucia/Advent den 9 december i Kalkbro.

Vi har haft ett första förmöte för brukarrådet för hjälpmedel och en del bra frågor framkom, träffen blev bra och deltagarna ser vikten i att vi träffas innan brukarrådet och diskuterar vilka frågor som ska lyftas. Rekommenderar att varje förening utser en representant som kan delta på förmötena och brukarråden

Den 22 november är det dags för sista ordförandemötet för 2023, där vi bland annat tar beslut om verksamheten för 2024.

VIKTIG INFORMATION

Nya priser och villkor för betalning av porto med frankeringsmaskin.

Den 2 oktober 2023 justerar PostNord priser och villkor på några av sina tjänster. Det är viktigt att vi som föreningar vet vilka priser och villkor som gäller.

Det billigaste alternativet från den 2 maj 2023 Vikt högst 50 gram 12,50 kr.

För frågor gå in på postnord.se/priser och postnord.se/villkor där hittar du fullständiga information om priser och villkor.

Du kan också fråga Ros-Mari i receptionen på Föreningshuset, Eleonoragatan 18, Eskilstuna.



AKTIVITETER

Det finns fortfarande möjlighet för Samarbetsorganen att söka bidraget för 2023, där ni ges möjlighet att anordna aktiviteter för lokal- och länsföreningarna på orten.

Funktionsrätt Sörmland tog beslut under 2022 att bidra med 25 000 kronor till Samarbetsorganen, (Länsföreningarna) för att de ska kunna ordna aktiviteter för Lokal föreningarna på respektive ort.

Möjligheten till att arrangera träffar, ha föreläsningar, göra utflykter etc.

För många är det viktigt att "hitta" tillbaka efter pandemin och få föreningarna att börja aktivera sig.

Hör med ditt Samarbetsorgan vilka planer de har och bidra med förslag till det ni vill skall arrangeras.

Vi hoppas att detta bidrag ska skapa möjligheter för lokal föreningarna att umgås över gränserna och hjälpa varandra att komma igång, efter några tuffa år.

Lycka till med aktiviteterna.





GRIPSHOLMS VÄRDSHUS

Lördagen den 9 september anordna vi årets konferens för medlemsföreningarna på Gripsholms Vårdshus.

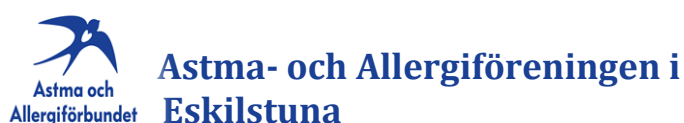
Ett fint ställe att vara på men lite mer tillgänglighet efterfrågas. Vi inledde med att fika och äta en smörgås.

Deltagarna fick möjlighet att lyssna på förbundsordförande Nicklas Mårtensson som informerade om "Värdegrunden" och lite vad förbundet arbetar med, ett uppskattat arrangemang och Nicklas kommer gärna till oss fler gånger.

Efter Nicklas föredrag blev det lunch och vi fick njuta av det fina vädret. På eftermiddagen delades deltagarna in i grupper, där de fick diskutera vilken verksamhet vi ska bedriva.

Man diskuterade bland annat tillgänglighetsperspektivet, naturreservaten i Södermanland, krishantering, föreläsningar och träffar samt samarbete med andra föreningar.

Dessa träffa är ett sätt att tillsammans diskutera olika verksamheter och även lära känna varandra.



**Astma- och Allergiföreningen i
Eskilstuna**

Astma- och Allergiföreningen Eskilstuna bjuder i samarbete med Frivilligcentralen in till föreläsning:

Astma och allergier hos äldre

Fokus läggs oftast på barn då man pratar om allergier, men denna gång vill vi uppmärksamma och informera om hur dessa sjukdomar fortfarande kan påverka oss äldre.

Vi börjar kvällen med att fika tillsammans för att sedan lyssna till Moa Vlastos, pensionerad distriktsöverläkare med lång yrkeserfarenhet inom astma/allergi samtidigt som hon har egen erfarenhet av att leva med sjukdomen.

Det kommer finnas allergianpassat kaffebröd, och vi delar under kvällen gärna med oss av goda recept på mat och bakverk.

När: Tisdag 14 november klockan 18.00, fika från klockan 17.30.

Var: Eleonorasalen / Föreningshuset E 18 Eleonoragatan 18
Eskilstuna

Kontaktperson: Sofis Lagerkvist, ombudsman

Telefon: 070- 316 98 10

Mejladress: mellansverige@astmaoallergiforening.se

Välkomna!

Åkte den 25:e augusti till Gårdsjö Älg park och Skultuna Bruk. Vi var ett 20 tal som åkte med Kolmårdsbuss till Gårdsjö som ligger i Heby mellan Uppsala och Sala för att åka på safari i Älgparken. Det var väl anordnat med fika att köpa efter bussturen och en toa som var anpassad. Vi tog oss upp på vagnarna som vi inte fick lämna i parken, till de som satt i rullstol hade en släpkärra kopplades på efter de andra vagnarna. Vi åkte in i hägn där älgarna vandrade runt oss så vi kunde klappa dem och fota på nära håll. Leffe som har parken berättade om älgarna liv och hur det fungerade med olika hägn som det fanns både stora och små älgar i. Efter en timmes tur i Hägnen var vi tillbaka och tog plats i bussen för färd till Måns Ols värdshus i Sala där alla åt en fin lunchbuffé för att orka med nästa stopp som var Skultuna Mässingsbruk. Där fanns möjlighet till shopping i flera butiker. Efter en timmes stopp var det dags för hemfärd i regn hela vägen.





DHR har fyllt 100 år!

1923 tog Anna Vogel initiativet och startade en kamratförening för att ge röst åt människor med nedsatt rörelseförmåga. Det var starten på DHR som under hundra år har bidragit till att förändra Sverige i grunden.

Nu firar vi hundra år. När vi tittar tillbaka har vi lyckats åstadkomma mycket, men blickar vi framåt, finns mycket mer att göra. Stärkta av vår historia tar vi oss an utmaningar för ökad delaktigheten, stärkt handlingskraft och rörelsefrihet för personer med nedsatt rörelseförmåga.

Vi har firat våra 100 år på olika sätt. Förbundet anordnade en landsomfattande turné med artisten Jesper Odelberg & Bandet går INTE HELT 100. Den 8 oktober hölls på Lokomotivet i Eskilstuna en föreställning med Jesper Odelberg och hans band. Det blev en mycket lyckad föreställning. Det var en show med humor och allvar och mycket musik. INTE HELT 100 är en föreställning om livets skörhet och kampen för människovärde, levererad som en mosaik av upplevelser med humor, allvar, sång och musik // **Ingvar Edin**



Ha en underbar Halloween önskar Styrelsen och Kansliet!



HAPPY HALLOWEEN

Post och besöksadress
Funktionsrätt Sörmland
Eleonoragatan 18 A
633 44 Eskilstuna
016 – 13 87 90

kansli@funktionsrattsormland.se

Ansvarig utgivare
Sven-Erik Fritz
Ordförande