

Glödlampan

APRIL 2022



Hej, igen bästa läsare av vår fina föreningstidning

Du håller nu i vår eminenta medlemstidning i denna föränderliga tillvaro. Vi har nu ett kvartal bakom oss för 2022 och dessvärre med mycket händelse som vi kunnat vara förutan.

Vi hoppas att vi kan återgå till, där vi slutade för två år sedan, att träffas och delta i föreningslivet fysiskt. Det känns ju mycket mer inspirerande att, både anordna och tillsammans uppleva den sociala samvaron.

Snart årsmöte vilket betyder lite extra kommande år, då vi hoppas kunna medverka och sjösätta flera projekt och evenemang av lite större format. Ni kommer att få, både underrättelse och deltaga, var så säkra. Mer om detta efter hand och på vår hemsida, för ni följer väl oss där.

Med hopp om en fin vår och sommar.
Ha det!
Sven-Erik Fritz



GLAD PÅSK
önskar
Funktionsrätt Sörmland



ORDFÖRANDE HAR ORDET

I går, idag och i morgon från oss i styrelsen och kansliet.

Som nämnts inledningsvis så har vi ju centralt gått i mål med projekten och dessutom på ett vad vi tycker bra sett. Vad gäller Kalkbro, som vi hoppas flertalet medlemmar besökt så överlämnar vi det till Strängnäsföreningarna att "förvalta" som utflyktsmål.

Länsstyrelsen är ju fortfarande huvudansvarig för reservatets skötsel och FRS för länets nyttjande föreningar enligt det avtal som finns med Jordbruksverket som bistod FRS ekonomiskt i projektet.

Det vi inte har varit förutan är hårt arbete med bland annat slutredovisningarna av våra projekt som avslutades vid årsskiftet. Länsstyrelsen och Jordbruksverkets **Tillgänglig Natur** (Kalkbro) och Naturvårdsverkets **Luften är fri**.

Vår förhoppning är att vi lyckats på ett, för dom tillfredsställande sätt, med detta så vi kan få medverka i liknande projekt i framtiden som gynnar er medlemmar.

Vi kan vara mäktigt stolta över resultatet liksom över de lovord som kommit oss till del från medlemmar, allmänheten och inte minst Länsstyrelsen och Strängnäs Kommun. Vi ser väldigt mycket framåt och hoppas på ett nytt "Kalkbro" på fler platser i länet för vår målgrupp.

Dagsläget för FRS är för närvarande underbemanning på kansliet i Eskilstuna och därför ansträngt, men vi ser fram emot nyrekrytering inom kort. Vidare har vi kunnat genomföra våra åtaganden vad gäller "rörelseträningen (Yoga)" i hela länets större kommuner, Strängnäs-Mariefred, Nyköping, Katrineholm och Eskilstuna.

Vi har också genomfört ett antal evenemang under mottot "Luften är fri" som ett fristående projekt trots pandemihotet. Tusentals av våra medlemmar har kunnat delta och glädjas av evenemangen som genomförts med Folkhälsomyndighetens Restriktioner som ledstjärna.

Framtiden är ju som vanligt ett spännande kapitel, men vi hoppas ju på att pandemi är avklingande och att världsläget skall återgå till vad vi förtjänar.

Vi har ju genom århundrande vant oss vid "diktatorer" som har ett okuvligt begär efter makt över oss andra vilket ju med jämna mellanrum skapar krockar som dessvärre allt större befolkningar drabbas av. För att vara lite "synisk" och i vårt närområde FRS så har vi idélådan full för de närmaste åren men var styrelse och respektive läns och lokalförening är ju suverän i respektive framtidsvy.

För att nämna något som det beslutats om så har vi i dagarna färdigställt pärmen om Barnkonventionen (BK) som blev EU-lag 2020. Den kommer att tilldelas i ett första skede Länsföreningarna och kommunernas BK-ansvariga. Vidare planerar vi för ett BK-seminarium i aug-sept. på länsnivå. FRS ekonomi tillåter dessutom länsföreningarna att arrangera lokala evenemang i en s.k. nystartsanda. Vi har ju fått ett nytt tidsbegrepp "före och efter" pandemin.



Sven-Erik Fritz / ordförande

ÅRSMÖTE 2022



Vårt årsmöte kommer att ske den 4 maj, klockan 18.00 på Eleonoragatan 18 A.

Vi bjuder på mat, så glöm inte att gå in på henmsidan och anmäl dig.



NYCKELHANTERING PÅ E 18



Ärenden som berör nycklar och taggar till E 18 har nu tagits över av Eskilstuna kommun och man får hämta och lämna dem på Stiga Sport Arena.

Kontaktperson är Leif Danielsson, telefonnummer 016 – 710 12 56 eller via epostadress; uthyrning@eskilstuna.se



TILLGÄNGLIG NATUR – ÖKAD LIVSKVALITET



I december 2015 kontaktades vi av Länsstyrelsen som hade önskan om att göra ett projekt tillsammans med oss gällande ett nytt fågeltorn vid Stendörren, utanför Nyköping.

Under juni 2016 åket några stycken från olika länsföreningar runt i Sörmland och tittade på lämpliga naturreservat i länet, tillsammans med Länsstyrelsen. Efter denna resa så fastnade vi för att göra i ordning Kalkbro, så det skulle bli mer tillgängligt för våra målgrupper.

Nu började arbetet med att anställa någon, som kunde vara oss behjälplig med att göra en förstudie, vad som kom att bli till ett underlag för en ansökan om bidrag för att kunna genomföra projektet "Tillgänglig natur".

Ett stort arbete som mynnade ut i en ansökan till Leader Sörmland och Jordbruksverket. Vi lyckades och beviljades det ekonomiska bidraga som behövdes för att kunna sätta projektet "Kalkbro".

Vi fick lära oss en hel del under resans gång, då vi också tillsammans med Länsstyrelsen byggde ett servicehus på platsen, och tillgänglighetsanpassats utifrån de möjligheter som fanns.

Juni 2019 invigdes äntligen "Kalkbro" med pompa och ståt samt ett riktigt åskväder, så blev invigningen avklarad.

Aktiviteter som vi under några år har genomfört tillsammans med Funktionsrätt Strängnäs är musikuppträdanden, blomstervandringar, guidningar, svampkurs, rörelseträning, halloween och lucia.

Kalkbro som besöksmål har fått en stor uppgång genom pandemin och besökstalet har flerdubblats många gånger om, mycket på grund av pandemin, trots den har vi aldrig ställt in något arrangemang utan ställt om till att anpassa utifrån de rekommendationer som rådde.



Vi kan idag summera antalet besökare på våra arrangemang till mellan 1400 – 1500 personer mellan 2019 – 2021, ett resultat som vi är mycket nöjda med. Vi vet också att besökstalet enligt Länsstyrelsen har ökat markant under pandemin, från ca 1500 besökare 2019, till 7500 besökare 2020 och till 5500 besökare 2021.

Vi kommer även i fortsättningen att arrangera aktiviteter i Kalkbro tillsammans med Funktionsrätt Strängnäs.

Glöm inte bort det fina besöksmålet Kalkbro.



LUFTEN ÄR FRI 2021

Funktionsrätt Sörmland fick via Länsstyrelsen veta att man kunde söka projektmedel till aktiviteter i utomhusmiljö, från Svenskt Friluftsliv via Naturvårdsverket.

Ett projekt där vi kunde ha rörelseträning på stol ute i naturen på fem orter i länet, ett uppskattat arrangemang som har lockat många deltagare till sig, under året har haft 157 aktiviteter med 1582 personer, vilket är en siffra som vi är mycket stolta över.

Aktiviteter i detta projekt har varit lika uppskattade som i projektet "Tillgänglig natur".

Att vara ute med rörelseträning och andra aktiviteter, känns positivt för hälsan och skapar också en gemenskap, som är värdefullt och mycket positivt.



Vi ser framemot att finna fler projekt som kan vara till nytta för vår målgrupp.

Vi har kunnat genomföra ovanstående projekt tack vare Leader Södermanland, Sparbanksstiftelsen Rekarne, Sörmlands sparbank, ABF, Friluftsförbundet och de fonder vi fått medel ifrån.

VIKTIG INFORMATION

**Gäller
från
1 januari
2022**

Nya priser och villkor för betalning av porto med frankeringsmaskin.

Varje år justerar PostNord priser och villkor på sina tjänster. Det är viktigt att vi som föreningar vet vilka priser och villkor som gäller.

Det billigaste alternativet från den 1 januari 2022

Vikt högst 50 gram 8,75 kr.

För frågor gå in på postnord.se/priser och postnord.se/villkor där hittar du fullständiga information om priser och villkor.

Du kan också fråga Ros-Mari i receptionen på Föreningshuset, Eleonoragatan 18, Eskilstuna.

När du kommer från din förening för att få kuvert frankerade av Ros-Mari:

- Alla kuvert måste vara märkta med föreningens namn och adress.
- Alla kuvert måste vara istoppade med material.



Utbildningar hösten 2022



Valberedningsutbildning

Tillsammans med ABF har vi för avsikt att genomföra en valberedningsutbildning, det är bra att man som redan vald eller nyvald deltar och uppdaterar sig vad som ingår i uppdraget.

Styrelsen i arbete

För ett antal år sedan påbörjades en utbildning i styrelsen i arbete på några orter i länet. Den utbildningen blev aldrig slutförd för de som deltog och vi vill gärna att den ska uppdateras för er som gick den.

Vi hoppas att flera styrelser i länsföreningarna är intresserade av att genomgå utbildningen.

Utbildningarna genomförs på kvällstid och kommer att ske under hösten 2022 och vi återkommer med datumen som blir aktuella.

Är du intresserad av någon av utbildningarna, hör av dig till kansliet och anmäl ditt intresse.

