

## **Aktiviteter och platser i Nyköping med omnejd**

Idéer som kommit upp vid möten inom projekt Tillgänglig natur  
– ökad livskvalitet

Sammanställning gjord 2021-08-23

### **Idéer aktiviteter:**

- Stadsvandring med en kunnig guide. Promenad med kort guidning vid någon sevärighet, byggnad eller konstverk.
- Å vandring utmed Nyköpingsån för att studera växt och djurliv.
- Fågelskådning på lämplig plats. (Brandholmen, Svanviken och Strandstugeviken med flera)
- Oxelösund vandring till SSU stugans plats med något tema.
- Vandring vid Linudden som är en naturskön plats.
- Stjärnholmsparken som har statyutställning.
- Nävsjön med fiske. (Ädelfisk)
- Vandring på Hälsans stig som finns i Nyköping och Oxelösund.
- Fåglar - studiecirkel/tematräffar
- Fiske kurs/cirkel/utflykt - lär dig att fiska och få kunskap om redskap, fiskar och fiskevatten.
- Guidad promenad i kommunens naturreservat
- Rörelseträning utomhus (yoga, sittjympa, qigong osv)
- Besök utegym med instruktör.
- Tema historia – studiecirkel/utflykter
- Musikuppträdanden
- Allsång
- Dans
- Tema gamla Nyköping. Föredrag, bilder, promenad.
- Fotokurs
- Akvarell - målning och utställning
- Svamputflykt med kunnig ledare.

### **Tänkbara samarbetspartners och aktivitetsledare:**

- Ornitologerna
- Hembygdsföreningar
- Naturskyddsföreningen
- Scoutkåren
- Nyköpings kommunbiologer
- Nyköpings kommun - historiekunniga personer
- Turistbyrån - hyra guide?

### **Besöksmål där tillgängligheten i hög grad är god:**

- Strandstuvikens naturreservat med fågeltorn och ramp. Toalett finns vid campingen.
- Stendörrens naturreservat. Naturrum, grillplats. Promenadstråk.
- Svanviken
- Gisesjön, Prins Alexanders plats - grillplats, bänkbord.
- Örstignäs skans - grillplats, badplats (med ramp?). Finns planer på hårdgjord stig.
- Ryssbergen - grillplats, gräsytor och lokal.
- Sörmlandsleden. Kärrgruvorna, Tunaberg/Näve kvarn Skärmskydd, grillplats. 900 m promenad dit.
- Nynäs - bra parkeringsmöjligheter. Bil – cirka 10 meter till havet. Anpassade toaletter?

### **Platser där man med relativt enkla medel skulle kunna förbättra tillgängligheten:**

- Branäs våtmark - toalett saknas. Ej rundslinga.
- Linudden Toalett saknas. Bara handikappvänligt en liten bit av stigen
- Piren - sittplatser och toalett saknas
- Buskhyttan (Krognäs) - billigt att anpassa (kommunal mark), iordningsställt bryggan. Toaletterna – anpassade?
- Femöresfortet - går att gå med rullator, finns grillplats. Toaletten inte tillräckligt stor.
- Jogersöbadet