

Aktiviteter och platser i Katrineholm med omnejd

Idéer som kommit upp vid möten inom projekt Tillgänglig natur
– ökad livskvalitet

Sammanställning gjord 2019-09-25

Tema djur och natur:

Fåglar - studiecirkel/tematräffar. Ledare från ornitologerna har tidigare anlitats.

Fiske kurs/cirkel/utflykt - lär dig att fiska och få kunskap om redskap, fiskar och fiskevatten.

Guidad promenad i stadsmiljö/grönområden.

Guidad promenad i kommunens naturreservat

Motion och regelbunden träning:

Sittjympa/sittyoga utomhus.

Promenad på Hälsans stig

Promenad med kort guidning vid någon sevärighet, byggnad eller konstverk.

Besök utegym med instruktör. Finns bl a vid Eriksbergsvägen.

Boxning

Qigong

Övrigt:

Må-bra-dag utomhus. Promenad, mindfulness-övning, föredrag, trädgårdsspel etc.

Kreativt skapande i naturen, t ex skissa, pyssla.

Tema historia – studiecirkel/utflykter/stadsvandring/bildvisning.

Musikuppträdanden och/eller allsång utomhus

Dans

Föredrag, bilder och promenad tema gamla Katrineholm

Matlagning i naturen

Besök Boda kvarn.

Fotokurs

Besöksmål i Katrineholm med omnejd där tillgängligheten i hög grad är god och handikapptalett finns:

Tornstugan

Djulö friluftsområde. Promenadstråk, badramp, 4H-gård.

Djulö dansbana - hyra 500 kr

Strandvik

Boda kvarn. Fin miljö. Finns grillplats, liten scen.

Toalett saknas men annars i hög grad god tillgänglighet:

Sveaparken

Delar av Djulöleden

Tänkbara samarbetspartners och aktivitetsledare:

Ornitologerna

Hembygdsföreningar

Naturskyddsföreningen

Scoutkåren

Katrineholms kommunekolog

Katrineholms kommun - historiekunniga personer

Katrineholms kommun - fritidsverksamhet för personer med LSS-beslut

Turistbyrån - hyra guide?

Friskis & Svettis

Guideföreningen i Katrineholm - hyra guide.