

Aktiviteter och platser i Eskilstuna med omnejd

Idéer som kommit upp vid möten inom projekt Tillgänglig natur
– ökad livskvalitet

Sammanställning gjord 2021-08-27

Idéer aktiviteter:

- Fåglar - studiecirkel/tematräffar
- Fiske kurs/cirkel/utflykt - lär dig att fiska och få kunskap om redskap, fiskar och fiskevatten.
- Guidad promenad i stadsparken. Titta på växter och bäverhydda.
- Guidad promenad i kommunens naturreservat.
- Titta på backsippor vid Sofiebergsåsen.
- Rörelseträning, yoga på stol, sittjympa utomhus.
- Stadsvandring. Promenader med kort guidning vid någon sevärdhet, byggnad eller konstverk. Eskilstuna och Torshälla
- Besök utegym med instruktör - finns bland annat vid Rothoffsparken, Djurgårdsparken, Skogstorp.
- Må-bra-dag i naturen. Promenad, mindfulness-övning, trädgårdsspel mm. Föredrag tema hälsa.
- Tema historia – studiecirkel/utflykter
- Musikuppträdanden
- Allsång
- Dans
- Föredrag, bilder och promenad tema gamla Eskilstuna
- Matlagning i naturen
- Åka båt
- Leta efter något t ex skattjakt.

Tänkbara samarbetspartners och aktivitetsledare

Ornitologerna

Hembygdsföreningar

Naturskyddsföreningen

Scoutkårer

Eskilstuna kommunbiologer

Eskilstuna kommun - historiekunniga personer

Turistbyrå - hyra guide

Mötesplats Eskilstuna

Föreningarna vid Fältstationen Rördrommen.

Platser där tillgängligheten är relativt god:

Djurgårdsparken

Ekeby våtmark

Hälsans stig

Rothoffsparken

Fältstationen Rördrommen

Skjulsta

Sundbyholm

Vilsta

Årby naturreservat och naturstugan

Kronskogen stig med parkering vid Stenby äng

Skiren-Kvicken

Rosenforssparken

Hälsans stig Torshälla

OBS! Handikapptolett saknas vid vissa av ovanstående platser.