

# Glödlampan

Juni 2019



## Vilken succé!

För våra inledande utbildningar i Styrelsen i arbete.  
26 ledamöter, både helt nya och några mer erfarna, alla överens om att från och med nu ska vi forma framtidens verksamhet på nytt sätt.



**Mia Andersson, Bröstcancerföreningen Aurora:** Kursen vi gick har stärkt oss i vårt styrelsearbete och många idéer har dykt upp på vägen genom utbildningen. Vi har lärt oss massor och vi har haft lätt till skratt för vi ska även ha kul i lärandet.



**Frida Lundström, Huvudvärksföreningen:**

Jag tycker att kursen har varit jättebra för mig som är ny som ordförande. Vi har fått lära oss ett arbetssätt som gör att alla i styrelsen trivs och har roligt.



**Ann-Christine Johansson, Neuro Nyköping:**

Kursen var intressant och väckte många funderingar som man behöver diskutera vidare. Värde att gå och få lite nytändning. Repetitionen var jättebra.



**Arne Algothsson:** Jättebra att Funktionsrätt Sörmland har tagit det här initiativet att ge alla föreningar möjlighet att få en suverän genomgång hur vi kan förbättra vår verksamhet och hjälpa medlemmarna.

**Peggy Johansson, Reumatikerna Nyköping:** Gick igenom hur föreningarna hade det. Viktigt att känna gemenskap i styrelsen. Det viktigaste är att man gör en utvärdering på aktiviteterna.

## Innehållsförteckning

|                            |     |                              |   |
|----------------------------|-----|------------------------------|---|
| Ordförande har ordet ..... | 2   | Politiker RRFF.....          | 6 |
| ABF-kurser .....           | 3   | FRS Kongressuttalande.....   | 7 |
| Tillgänglig Natur .....    | 4-5 | Mag- och tarmföreningen..... | 8 |

Nu kör vi vidare kursen **Styrelsen i arbete**, vi erbjuder lokalföreningar/länsföreningar fyra utbildningstillfällen.

**Tillfälle 1:** Vad behöver utvecklas i vår styrelse och i vår verksamhet

**Tillfälle 2:** Hur lever vi upp till våra medlemmars krav och önskemål

**Tillfälle 3:** Säsongspanering samt budget

**Tillfälle 4:** Diskussionsforum på nätet



Inspiratör Le-Roy  
Wentzel

Om inte gruppen kommer överens om andra tider kör vi dagtid 13.00 – 17.00 samt kvällstid 18.00 – 21.00

Funktionsrätt Sörmland står för kursavgifterna samt fika och kursmaterial.

Vi planerar att köra kurserna i Eskilstuna, Katrineholm, Nyköping samt Strängnäs. Om behov finns både dag och kvällstid. Hela eller nästan hela styrelsen bör gå, kursen bygger på att styrelsen snackar sig samman.

**ANMÄL ERT INTRESSE PÅ HSOD.SE OMGÅENDE ELLER SENAST DEN 10 SEPTEMBER 2019**

Vi återkommer med datumförslag.

## Nytt rekord för genomförandet av Funktionsrätt Sörmlands årsmöte

Vi startade 18.00 och var klara 19.45. Vi tackar kansliet och Gunilla för ett gott arbete, allt var väl förberett. I sitt välkomstanförande redogjorde Ordförande för de viktigaste händelserna som varit under året.



Ordförande och Jacob  
Sandgren, Socialdemokraterna.



Alla årsmötesdeltagare samlade.

Verksamhetsberättelsen och den ekonomiska berättelsen godkändes. Årsmötet beviljade styrelsen ansvarsfrihet. Alla i den gamla styrelsen fick fortsatt förtroende i den nya. Den enda som bytte plats var Ingvar Edin som gick från revisor till valberedare.

# Vi erbjuder möjlighet att utveckla din förening

## **Revisorsutbildning – 4 september, Kungsgatan 14 Eskilstuna**

Att vara revisor i en förening betyder att man har insyn i hela verksamheten och följer föreningens och styrelsens arbete. Under utbildningen går vi igenom uppdraget, vad som menas med "god revisionssed" och revisorernas ansvar. Vi går igenom hur revisionsarbetet genomförs så att det blir förståeligt och överskådligt. Följande områden bearbetas under utbildningen: Uppdraget som revisor, revisionsetik, räkenskaps- och förvaltningsrevision (intern kontroll), bokslutsrevision och hur revisionsarbetet kan planeras under året.

## **Kassörsutbildning – 24 oktober, Kungsgatan 14 Eskilstuna**

Kassörsuppdraget är en av de viktigaste funktionerna i en förening. Under utbildningen inhämtas kunskap om kassörens roll och vad det i praktiken innebär att vara kassör i en förening eller organisation. Korta föreläsningar varvas med praktikfall och gruppdiskussioner. Grundläggande bokföring med budget och bokslutsarbete berörs också översiktligt. För fördjupade bokföringskunskaper erbjuder ABF särskilda datorstödda bokföringskurser.

## **Valberedningsutbildning – 7 november, Kungsgatan 14 Eskilstuna**

Valberedningen i föreningen har en viktig och strategisk funktion. Genom ett klokt och långsiktigt valberedningsarbete grundläggs och förstärks förutsättningarna för ett effektivt och framgångsrikt styrelsearbete. Under utbildningen tas frågor upp om valberedningens funktion och uppdrag, nomineringsprocessen samt tips och idéer för aktivt arbetet på hemmaplan.

**Alla kurser startar kl 9.30 och slutar kl. 16.00.**

**Fika serveras från kl. 9.00.**

**Anmälan en månad i förväg.**

**Funktionsrätt Sörmland bjuder på kursavgifterna, välkommen med din anmälan.**

**Vill ni ha utbildning på annan ort än ovanstående meddela Funktionsrätt Sörmland.**

---

### **Post och Besöksadress**

Funktionsrätt Sörmland  
Eleonoragatan 18  
633 43 Eskilstuna  
016-13 87 90  
[kansli@hsod.se](mailto:kansli@hsod.se)

### **Ansvarig utgivare**

Helge Andersson  
016-51 95 86 eller 076-555 82 38  
Skicka material till:  
[resurs3@hsod.se](mailto:resurs3@hsod.se) eller  
[helge.andersson00@bredband.net](mailto:helge.andersson00@bredband.net)

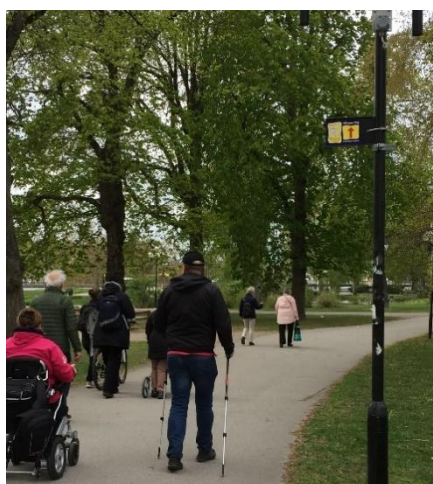


# Tillgänglig Natur – Ökad livskvalitet

Människor blir friskare och gladare av fysisk aktivitet och vistelse i naturen. Många vill komma ut mer än vad de gör idag. Genom projekt Tillgänglig Natur - Ökad Livskvalitet skapar Funktionsrätt Sörmland möjlighet till ökad livskvalitet genom aktivitet och naturupplevelser.



Rörelseträning utomhus i Eskilstuna, Katrineholm, Nyköping och Strängnäs.



Promenad på Hälsans stig i samarbete med HjärtLung Eskilstuna.

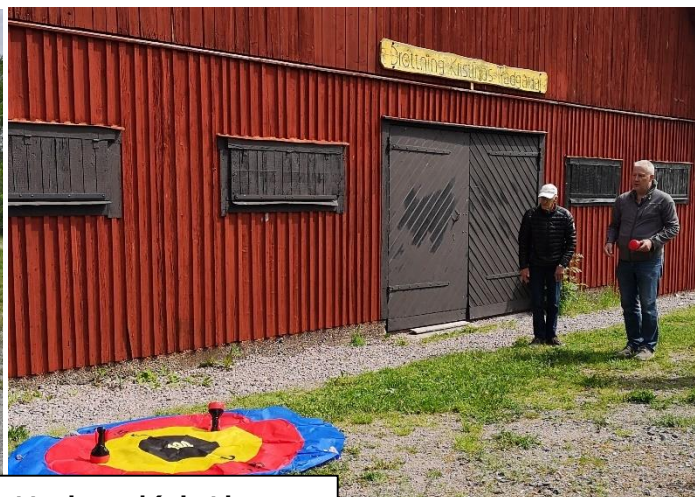
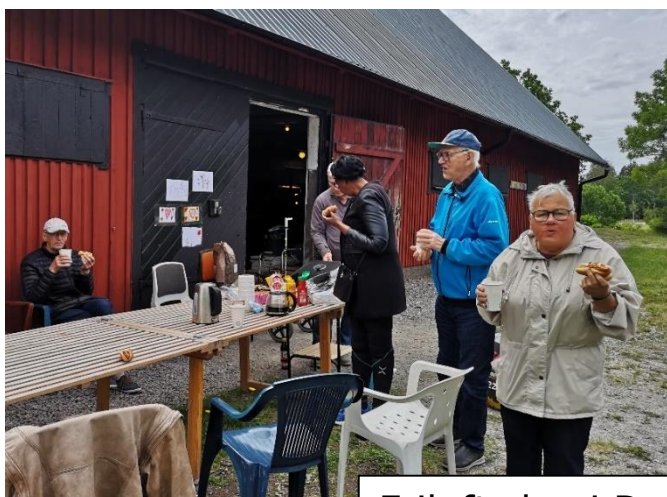


Friluftsdag vid Strandvik, Katrineholm.

# Tillgänglig Natur – Ökad livskvalitet



Studiecirkel i Nyköping "Lär dig känna igen fåglar".



Friluftsdag i Drottning Kristinas Trädgårdar, Strängnäs.



Anmäl gärna din e-postadress till projektets nyhetsbrev!  
Kontakta projektledaren, Sofia: [resurs@hsod.se](mailto:resurs@hsod.se), 016-138785

**Information om kommande aktiviteter lägger vi upp på [hsod.se](http://hsod.se) och på Funktionsrätt Sörmland på Facebook.**

**RRFF - Region Sörmlands Råd för Funktionshinderfrågor**



**Bo Jörstål** - Ordförande i RRFF. Jobbat som gymnasielärare i över 40 år. Även varit förvaltare för människor, som inte klarat av sin vardag. Nu jobbar jag som personlig assistent för en rullstolsburen man. Brinner för att ta bort funktionshinder för människor med funktionsvariationer. Hoppas kunna påverka detta i egenskap av regionpolitiker.



**Fifi Georgos** – Centerpartiet. Idag sitter jag i både regionråd för funktionsnedsatta i Sörmland och teknik- och servicenämnden (ersättare) i Trosa kommun. Min dröm är att alla människor med funktionsvariationer ska få hjälp att utvecklas att bli sitt bästa jag. Människor med funktionsvariation ska känna trygghet, vara fria från trakasserier och utanförskap.



**Ingvar Willing** - Socialdemokraterna. Har genom min vuxna dotter som är döv, viss erfarenhet av funktionsrättsfrågor. Jag hoppas att kunna bidra men också lära mig mer om denna viktiga fråga.



**Christina Södling** – Socialdemokraterna. Jag är en positiv person som ser möjligheter i det mesta. Jag brinner för jämlikhet och vill vara med att påverka samhället att göra olika för olika människor, för att på så sätt få till bättre förutsättningar för jämlikheten. Jag har deltidsanställning som politisk sekreterare i Region Sörmland och förtroendevald politiker med uppdrag i Regionfullmäktige, där jag är ordförande för valberedningen. Funktionshinderspolitiken är mitt särskilda uppdrag i min partigrupp.

**På bilden saknas Ann Berglund, Moderaterna och Göran Hammarlund, Liberalerna.**

Funktionsrätt Sveriges kongressuttalande den 16 maj 2019

**Skärp funktionsrättspolitikern - ge oss det inflytande som krävs**

FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning, Funktionsrättskonventionen är ett kraftfullt verktyg i skapandet av ett samhälle för alla.

Funktionsrätt är rätten att fungera i samhället på lika villkor som andra och att fullt ut kunna ta del av sina mänskliga rättigheter. Funktionsrätt är också en förutsättning för ett hållbart och inkluderande samhälle.

Var femte person i Sverige har en funktionsnedsättning. Men trots riksdagens samsyn kring mänskliga rättigheter som utgångspunkt för det funktionshinderpolitiska målet ökar skillnaderna i levnadsvillkor mellan människor med och utan funktionsnedsättning.

De pågående nedskärningarna inom en rad välfärdsområden drabbar alla – men i högre grad personer med kronisk sjukdom eller funktionsnedsättning.

Bristande delaktighet och jämlikhet blir särskilt tydligt när det gäller utbildning, hälsa och arbetsmarknad. Personer med funktionsnedsättning riskerar i högre grad fattigdom och har en begränsad tillgång till det offentliga rummet och till grundläggande vård och omsorg.

Funktionsrättskonventionen trädde i kraft i Sverige för tio år sedan. Redan våren 2014 fick Sverige kritik av FN:s övervakningskommitté, bland annat för brister i genomförandet av ett rättighetsbaserat angreppssätt och för att konventionen inte säkerställts i svensk lag. Nu 2019 är det återigen dags att rapportera till FN om arbetet med konventionen. Vi befarar att kritiken blir skarp även denna gång.

Funktionsrätt rör alla politikområden och kräver ett tydligt politiskt ansvarstagande i hela regeringen. Funktionsrättskonventionen kräver också aktiv involvering av funktionsrättsrörelsen i alla beslut som påverkar personer med funktionsnedsättning. Så ser det inte ut idag.

Vi vill se en funktionsrättspolitik där vi är involverade, där vi har inflytande och makt. Där vår viktigaste kunskap – de egna erfarenheterna – kan göra skillnad.

Funktionsrätt Sverige har bedrivit ett förändringsarbete under mer än 75 år. Med våra 44 medlemsförbund och ca 400 000 medlemmar, är vi en viktig medskapare och resurs i byggandet av ett samhälle där mänskliga rättigheter prioriteras.

## Mag- och tarmföreningen i Sörmland

Mag- och tarmförening i Södermanland är en förening inom Mag- och tarmförbundet. Föreningen verkar för att personer med mag-tarmsjukdomar ska kunna leva ett bra liv och få den hjälp och det stöd man behöver på grund av sin sjukdom. Man får möjlighet att träffa andra i samma situation för erfarenhetsutbyte och ny kunskap.

Mag- och tarmföreningen i Södermanland bildades 1988. Vi arbetar med att bevaka och påverka de frågor, som har betydelse för vår grupp i Region Sörmland.

Vi är föreningen som är till för dig med sjukdomar som till exempel Crohns sjukdom, Ulcerös kolit, magsår, magkatarr och IBS.

Vi informerar våra medlemmar om olika magtarmsjukdomar samt förbättringar och framsteg som sker vad gäller vård, diet, behandlingar etc.

Vi har ett sommarläger för barn och unga upp till 35 år i Sälen varje år sedan år 2000, där vi har bjudit in andra föreningar i länet för att utbyta erfarenheter och att umgås över gränserna oavsett vilken funktionsnedsättning man har.

Vår målsättning är att tillvarata de mag- och tarmsjukas intressen hos myndigheter och inom sjukhusvården.

Vi ger ut tidningen Patient-Kanalen till medlemmarna.

---

## Funktionsrätt Sörmland önskar alla läsare en riktigt skön sommar!



Kansliet stänger fredag 28 juni kl. 12.00 och öppnar igen måndag 29 juli kl. 8.00

