

# Glödlampan



Februari 2019

## Vi erbjuder

Kostnadsfri utbildning och utveckling av föreningen samt av de funktioner som finns i en styrelse.

Läs mer på sid 2



## Vi erbjuder

Användning av videokonferens vid era möten. Finns i Eskilstuna, Katrineholm samt Nyköping.

Läs mer på sid 2



---

### Innehållsförteckning

Ordförande har ordet .....	2	Ledamöter till RRFF.....	3-4
Tillgänglig Natur.....	5	Funktionsutbildningar ABF .....	6-7
Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft.....	8		

## Funktionsutbildningar

Funktionsrätt Sörmland erbjuder alla våra medlemsföreningar - både läns och lokalföreningar - att kostnadsfritt utveckla sin verksamhet genom ABF:s funktionsutbildning "Styrelsen i arbete".

Dessutom erbjuder vi alla förtroendevalda att delta i alla ABF:s funktionsutbildningar såsom utbildning för studieorganisatörer, sekreterare, revisorer, kassörer samt valberedning.

Anmälan görs på vår hemsida [www.hsod.se](http://www.hsod.se)

## Ta hjälp av tekniken

Nu när vintern är här kan det vara skönt att slippa bilen. Funktionsrätt Sörmland erbjuder alla föreningar att boka vår videokonferensanläggning som finns i Eskilstuna, Katrineholm samt Nyköping.

Alla som använder utrustningen måste ha gått utbildning, så ni vet hur den fungerar. Utrustningen får inte användas till annat än vad ni har fått utbildning för.

I Eskilstuna tar ni kontakt med Peter Wohlfart tel. 016-138781 (kl. 8-12)

I Katrineholm tar ni kontakt med Roland Elfving tel. 076-195 34 27

I Nyköping tar ni kontakt med Bo Eriksson tel. 070-499 17 65



### NU FINNS VI PÅ FACEBOOK

Gå in på vår sida och klicka på "Gilla"  
så missar du inte några av våra nyheter!



---

### Post och Besöksadress

Funktionsrätt Sörmland  
Eleonoragatan 18  
633 43 Eskilstuna  
016-13 87 90  
[kansli@hsod.se](mailto:kansli@hsod.se)

### Ansvarig utgivare

Helge Andersson  
016-51 95 86 eller 076-555 82 38  
Skicka material till:  
[resurs3@hsod.se](mailto:resurs3@hsod.se) eller  
[helge.andersson00@bredband.net](mailto:helge.andersson00@bredband.net)

# Funktionsrätt Sörmlands ledamöter till RRFF under perioden 2019-2022

**Region Sörmlands Råd för Funktionshinderfrågor - RRFF** (före detta Landstingets råd för funktionshinderfrågor - LRFF) är ett samrådsorgan mellan Funktionshindersrörelsen i länet och Region Sörmlands förtroendevalda. Rådet fungerar som en mötesplats för information, diskussion och dialog kring aktuella frågor som rör hälso- och sjukvård. Parterna arbetar gemensamt och i sina organisationer med att sprida kunskap och information samt skapa kanaler för att lyfta frågor i dialogen mellan medborgare och politiker.



## **Helge Andersson**

Jag vill arbeta för att göra vår vision känd. Ett bättre samhälle för alla.



## **Gunilla Backlund**

Har varit med i RRFF sedan 1995. För mig är det viktigt att man tittar på allas lika värde, oavsett vilken funktionsnedsättning man har.



## **Kjell Clasborn**

Ersättare i länsförbundet. Intresserad av deras villkor på grund av en son med Downs syndrom.



## **Arne Algothsson**

Ordförande rådet Funktionsrätt Oxelösund. Ekonomiansvarig i Funktionsrätt Sörmland.



## **Roland Elfving**

Varit med i RRFF i fyra perioder. Nytt och intressant att arbeta med näringslivet.



## **Lisbeth Flodman**

Ordförande Funktionsrätt Eskilstuna. RRFF handlar om att arbeta med väsentliga frågor, stärka samråden.

*Fortsättning på nästa sida.*



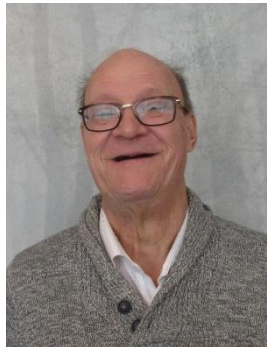
**Ingrid Karlsson**  
Har varit ledamot sedan 1992. Jag är engagerad och lyhörd gentemot min omgivning.



**Annkristin Lundin**  
Som ledamot kommer jag att arbeta för att uppnå en ännu bättre vård och korta väntetiderna för alla med funktionshinder.



**Sven-Erik Fritz**  
Vice ordförande i Funktionsrätt Sörmland. Invald i RRFF förra mandatperioden.



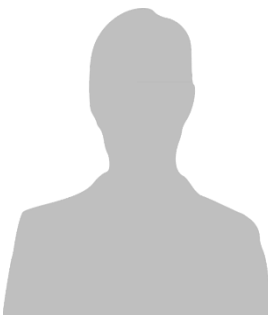
**Hans Hedengren**  
Ordförande i Diabetesförbundet Oxelösund/Nyköping. Vill få till en ändring mot Region Sörmland.



**Ulf Norström**  
Representerar SRF i länet. Viktigt att få ut resultat av det man gör och hitta nya sätt att arbeta.



**Hans Trovik**  
Ordförande i Hörselskadades förening i Nyköping/Oxelösund. Utbildad audionom. Intresserad av hörselvårdsfrågor.



**Monica Holmner**  
Arbetar med Riksföreningen för systemisk skleros.

Vi har förmöten den 27 mars, 14 augusti och 16 oktober. Där har föreningarna möjlighet att ställa sina krav till landstinget. Tillsammans ska vi göra vår vardag trevligare.



# Tillgänglig Natur – Ökad Livskvalitet

## Nu kör vi igång projektet i Strängnäs!

Snart kommer det att finnas chans för alla i Strängnäsområdet att uppleva stämningsfull musik ute i naturen. Funktionsrätt Sörmland har fått pengar till ett tvåårigt projekt: "Tillgänglig natur – ökad livskvalitet – Strängnäs".

**Tillsammans med Länsstyrelsen förbättrar vi tillgängligheten i Kalkbro naturreservat.** Där ska vi anordna artistuppträdanden några gånger per år samt andra aktiviteter. Projektet ska också erbjuda utomhusaktiviteter i Strängnäs med omnejd, t ex guidade utflykter, studiecirkel och regelbunden motion. Syftet är att göra landsbygden till en mer tillgänglig plats för alla och skapa möjlighet till naturupplevelser och fritidsaktiviteter utomhus för personer med funktionsnedsättning. Människor blir friskare och gladare av att vistas i naturen och det innebär för de flesta en ökad känsla av livskvalitet.



**Kalkbro är en unik plats med vacker och inspirerande miljö.** Branta, höga klippväggar gör att det gamla kalkbrottet är utformat som ett rum med mycket god akustik, väl lämpad för musikarrangemang. Den kalkrika jorden gör att ovanliga växter trivs här, bland annat orkidéer. Platsen tillhör Åkers Bergslag, som är ett intressant område ur kulturhistorisk synvinkel. Man bröt kalk i Kalkbro från 1600-talet fram till år 1945.

**Finansieringen till projektet kommer från Leader Södermanland.** Projektet anordnas i samarbete med Funktionsrätt Strängnäs, Länsstyrelsen och Strängnäs kommun. En viktig del av projektet är att bygga upp ökad samverkan mellan funktionshinderföreningar, andra typer av föreningar, företag och offentlig sektor.

Anmäl gärna din e-postadress till projektets nyhetsbrev! Kontakta projektledaren: Sofia Palmer, [resurs@hsod.se](mailto:resurs@hsod.se), 016-138785



**Information om kommande aktiviteter lägger vi upp på [hsod.se](http://hsod.se) och på Funktionsrätt Sörmland på Facebook**



## Vi erbjuder möjlighet att utveckla din förening

Sedan en tid tillbaka har vi presenterat idén om att vi ska erbjuda alla våra medlemsföreningar - lokalföreningar och länsföreningar - möjlighet att utveckla föreningens verksamhet och skaffa nya medlemmar bland annat. Nu startar vi genom "Styrelsen i arbete" möjlighet att starta upp arbetet. Vissa dagar och tider finns presenterade i programmet, men vi kan starta fler kurser på andra dagar, tider och platser när kursen är fullbelagd. Dessutom finns det i programmet utbildningar för alla funktioner i styrelsen. Anmäl din förening på vår hemsida och tala om hur många ni är i styrelsen och på vilken ort ni verkar.

**OBSERVERA att Funktionsrätt Sörmland erbjuder alla dessa utbildningar KOSTNADSFRETT.**

Anmälan på vår hemsida [www.hsod.se](http://www.hsod.se)

Anmälan 1 Styrelsen i arbete (anmält intresse)

Anmälan 2 Styrelsen i arbete (vår)

Anmälan 3 Styrelsen i arbete (höst)

Anmälan 4 Studieorganisatörsutbildning/studeansvarig

Anmälan 5 Sekreterarutbildning

Anmälan 6 Revisorsutbildning

Anmälan 7 Valberedningsutbildning

Vid frågor och funderingar kontakta Helge Andersson.

### **Styrelsen i arbete – dag och tid enligt överenskommelse**

En allmän utbildning för hela föreningsstyrelsen. Vad har de olika styrelsemedlemmarna för roller och uppgifter? Hur skapas en god arbets- och samarbetskultur och hur stärker vi varandra för att föreningen ska fungera ändamålsenligt. Vilka juridiska krav ställs på ledamöterna i styrelsen.

Hur skall man tänka när man planerar sin verksamhet? I vilken form skall vi ha verksamhet, hur når man nya medlemmar, hur ska man behålla dem? Det finns många frågor som skall besvaras. Tillsammans i gruppen löser och med hjälp av studieledaren skall vi lyckas.

Anmäl ditt intresse på hemsidan [hsod.se](http://hsod.se) under Anmälan 1.

Planerade kurser i höst 19 september i Eskilstuna och 3 oktober i Nyköping.

## **Studieorganisationsutbildning/studieansvarig – 26 mars, Kungsgatan 14 Eskilstuna**

Utbildningen vänder sig till såväl nyligen utsedda som mer erfarna studieorganisatörer. Välutbildade och motiverade studieorganisatörer skapar förutsättningar för planering och utveckling av studieverksamheten i föreningen. Under utbildningen bearbetas områden som planering av studieåret, t ex genom behovsinventering, uppsökande verksamhet för rekrytering av deltagare och studiernas roll för utvecklingen av föreningens verksamhet.

## **Sekreterarutbildning – 8 maj, Kungsgatan 14 Eskilstuna**

Sekreteraren är en nyckelperson i föreningen och den som behöver ha överblick av verksamhet och de administrativa flödena. Under utbildningen bearbetas områden som protokollets betydelse, utformande och användning, sekreterarens roll i föreningen, protokollets innehåll och uppläggning och språklig hantering.

## **Revisorsutbildning – 4 september, Kungsgatan 14 Eskilstuna**

Att vara revisor i en förening betyder att man har insyn i hela verksamheten och följer föreningens och styrelsens arbete. Under utbildningen går vi igenom uppdraget, vad som menas med "god revisionsred" och revisorernas ansvar. Vi går igenom hur revisionsarbetet genomförs så att det blir förståeligt och överskådligt. Följande områden bearbetas under utbildningen:

Uppdraget som revisor, revisionsetik, räknenskaps och förvaltningsrevision (intern kontroll), bokslutsrevision och hur revisionsarbetet kan planeras under året.

## **Valberedningsutbildning – 7 november, Kungsgatan 14 Eskilstuna**

Valberedningen i föreningen har en viktig och strategisk funktion. Genom ett klokt och långsiktigt valberedningsarbete grundläggs och förstärks förutsättningarna för ett effektivt och framgångsrikt styrelsearbete. Under utbildningen tas frågor upp om valberednings funktion och uppdrag, nomineringsprocessen samt tips och idéer för aktivt arbetet på hemmaplan.

**Alla kurser startar kl 9.30 och slutar kl. 16.00.**

**Fika serveras från kl. 9.00.**

**Anmälan en månad i förväg.**

**Funktionsrätt Sörmland bjuder på kursavgifterna, välkommen med din anmälan.**

**Vill ni ha utbildning på annan ort än ovanstående meddela Funktionsrätt Sörmland.**

## Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft

### Ett liv som räddas ska också levas!

Hjärnkraft arbetar för att skapa bättre förutsättningar för personer med förvärvade hjärnskador och deras närstående.

Den som har en hjärnskada kan förbättras, kanske hela livet. Men det krävs en långsiktig och effektiv rehabilitering för att detta ska vara möjligt. Till detta krävs resurser! Därför uppvaktar vi beslutsfattare och politiker, besvarar remisser, driver kampanjer och projekt, ger ut rapporter och informationsmaterial, arrangerar utbildningsdagar och föreläsningar. Vi bevakar vår grupps intressen i kommuner, landsting, riksdag och hos myndigheter inom olika samhällsområden.

Vi informerar, bevakar, stöttar, stimulerar, engagerar, aktiverar och entusiasmerar!

Alla som har en förvärvad hjärnskada kan vara med i Hjärnkraft oavsett ålder. Våra medlemmar är skadade, närstående och stödjande.

En förvärvad hjärnskada kan man få av yttre våld mot huvudet genom exempelvis trafikolycka eller misshandel. Den kan även orsakas av syrebrist, tumör, aneurysm och stroke. Även stress kan ge skador på hjärnan.

Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft bildades 1988 och är en rikstäckande ideell, partipolitiskt och religiöst obunden funktionsrättsorganisation med cirka 3 000 medlemmar. Vi har läns- och lokalföreningar över nästan hela landet.

Hjärnskadefonden stödjer forskning och utveckling av hjärnskaderehabilitering. Pg 900507-5.

### Vårt syfte är:

- Att verka för effektiv rehabilitering och att minimera konsekvenserna av förvärvade hjärnskador.
- Att öka kunskapen om förvärvade hjärnskador och dess konsekvenser.
- Att stödja personer med förvärvad hjärnskada och deras närstående.
- Att stimulera till förebyggande åtgärder.
- Att stimulera forskning och utveckling.