



Lars Ohly, ordförande Funktionsrätt Sverige



Bilden är tagen från: funktionsratt.se/blogg/

På ordförandemötet 20 september gästades Handikappföreningarna Sörmland av Lars Ohly, ordförande i Funktionsrätt Sverige.

Lars förklarade argumenten som framkom för att man skulle byta namn till Funktionsrätt Sverige. Man byter namn för att det ska vara en starkare koppling till mänskliga rättigheter.

Med begreppet "funktionsrätt" tar man ett steg framåt i sättet att tänka och i det allmänna samtalet. Det gör det också lättare att berätta om vårt arbete och våra mål. Vi är i första hand människor och det är i miljön vi möter hinder för att vara delaktiga i samhället.

Lars lyfte fram många starka argument och resonemang för funktionshinderrörelsen, som man beslutade om på kongressen 2017 bland annat.

Fortsättning sida 7.

I detta nummer:

- Lars Ohly
- Ordförande har ordet
- Strategisnack med ett proffs
- Tillgänglig Natur skapar livskvalitet
- Flera bildkollage från utflykter
- HRFs 50 års jubileum
- Fortsättning Lars Ohly
- Huvudvärksföreningen Sörmland

Ordförande har ordet

Hösten är här och föreningsverksamheten är igång. Hoppas ni har haft en bra sommar, kopplat av och fått nya krafter.

Nya krafter kan man också få om man hänger med på de träffar som vi inbjuder in till. Det finns gott om bilder i tidningen på träffar som vi haft, de har varit väldigt lyckade. Om vi lyckas hitta en sponsor så blir det en resa till i år. Håll utkik på vår hemsida där resan kommer att presenteras.

Lars Ohly besökte vårt Ordförandemöte

Han gav oss en väldigt bra redogörelse för vad Funktionsrätt Sverige vill göra, vilka frågor de driver centralt. Tack för alla uppslag som vi i Sörmland kan jobba med. Läs mer i vår artikel med Lars Ohly.

Valet 2018

Det är bara ett år kvar till valet 2018. Vid förra valet skickade vi ut frågor till de politiska partierna. Svarsfrekvensen var inte ögonhöjande, ett parti svarade inte alls. Under det här året har vi träffat Socialdemokraterna, Miljöpartiet, Centern och Liberalerna. Det var väldigt trevliga träffar. Det viktigaste var att lära känna varandra och vi kan också konstatera att vi på många punkter är överens. Alla har ett program (olika ambitiöst) för hur man vill jobba med våra frågor. I höst kommer vi att bjuda in de återstående partierna i Landstinget. Det skall bli väldigt trevligt.

Partiernas valmanifest

Till nästa års val kommer vi att ändra upplägg. I stället för att skicka ut frågor, kommer vi att försöka komma med på respektive partis valmanifest. Vi kommer att förse partierna med våra krav. Dessa frågor driver vi sedan under hela valrörelsen.

Utveckla Glödlampan

Tycker du om att skriva? Redaktionen för vår tidning Glödlampan behöver förstärkas med en eller två personer. Eller känner du kanske någon som är intresserad eller har jobbat som reporter eller liknande. Välkommen till Helge Andersson, ansvarig utgivare.

Fortsättning nästa sida.

Post och besöksadress

Handikappföreningarna Sörmland
Eleonoragatan 18
633 43 ESKILSTUNA
016-13 87 90
kansli@hsod.se

Ansvarig utgivare

Helge Andersson
016-51 95 86 eller 076-555 82 38
Skicka material till:
resurs2@hsod.se eller
helge.andersson00@bredband.net

Fortsättning **Ordförande har ordet:**

Föreningsutveckling, inspiratör Tomas Gustafsson

Många föreningar tappar medlemmar. Vår styrelse har som ambition att tillsammans med respektive förening försöka utveckla föreningen och få fler medlemmar. Till vårt senaste styrelsemöte, hade vi bjudit in förre skridskovärldsmästaren Thomas Gustavsson som föreläsare. Han gav oss en klar bild av hur det är att lyckas med sin verksamhet. Det finns inga genvägar. Våldigt hårt planerat målinriktat arbete är det som krävs. Se artikel här nedan.

Missa inte vår Inspirationsdag vid Ryssbergen, Nyköping

Måndag 2 oktober kl. 15.00 - ca 19.00. För information och anmälan se hemsidan: hsod.se och hsod.se/anmalan-moten/

Strategisnack med ett proffs

Tomas Gustafsson, flerfaldig guldmedaljör i skridskoåkning, höll en motivationsföreläsning för Handikappföreningarna Sörmland på styrelsekursen i Malmköping i augusti.

Tomas är en person med stor ödmjukhet och förståelse för människors olika situationer. Hans erfarenheter från idrotten kan användas för att arbeta med frågor kring strategi, målmedvetenhet och sammanhållning i föreningslivet.



Motivation - Alla har sina stunder då allting känns väldigt motigt. Att komma förbi dessa perioder blir enklare om man hittar sätt att fokusera på det som är positivt.

Meningsfullhet - Viktigt ägna sig åt sådant som känns meningsfullt över tid.

Förändring - Fundera på hur man ska lägga pusselbitarna i sitt liv. Vad kan jag göra för att saker och ting ska bli lite bättre? För att bli framgångsrik som grupp är det viktigt att lära känna varandra på allvar, så att man kan peppa och stötta varandra och glädjas åt varandras framgång.

Framgång - Framgångsrika personer och grupper kämpar väldigt hårt för att komma dit de kommit. Ska man lyckas med någonting så måste man kämpa och lägga stort fokus.

Tillgänglig Natur skapar livskvalitet

Människor blir friskare och gladare av naturupplevelser och meningsfulla fritidsaktiviteter. Många vill komma ut mer i naturen än vad de gör idag. För att alla ska få chansen att uppleva naturen och ökad livskvalitet driver Handikappföreningarna Sörmland i samarbete med Länsstyrelsen projekt Tillgänglig Natur. Det är gratis att vara med!



Skogs promenad med
stor uppslutning.

Naturguiden
Oskar Forsum från
Eskilstuna kommun
visade

**Årby Naturreservat,
Eskilstuna, 7 juni.**



Skeppare Peter Karlsson körde kanalbåten
St Olof och berättade om miljöerna kring
Eskilstunaån, 12 augusti.





Bin, fåglar och fladdermöss
väckte stort engagemang.

Fältstationen Rördrommen vid Sörfjärden, Eskilstuna, 13 juni.

Besökarna blev visade runt bland
utställningar och fick chansen att
provsmaka nyslungad honung.



Eva Strömwall
berättade fängslade
historier om
**Sundbyholm,
Eskilstuna, 12 juni.**



Familjedag vid
Tornstugan, Katrineholm,
23 september.



Information om kommande aktiviteter lägger vi löpande upp på hsod.se.
För mer info om projektet: Sofia Palmer resurs@hsod.se, 016-138785

HRFs 50-års jubileum



Årets fest för oss som har funktionshindret "nedsatt hörsel" ägde rum
lördagen den 2 september på Elite Hotell i Eskilstuna.

Av länets inbjudna
föreningsmedlemmar samlades
ca. 200 st vid de 25 runda borden
och blev bjudna på en sprakande
underhållning inkl. tre rätters
middag, samt ett quiz tävling. Allt
mycket väl arrangerat av Hrf-
distriktet Sörmlands festkommitté.



Distriktets ordförande och
projektledare Gunilla Lange och
Riksförbundets vice ordförande Eva
Blomqvist invigningstalade och
därmed var festligheterna igång i
den perfekta lokalen Havet som ju
installerats med hörselslinga.

Efter ca. fem timmars fest i gala klass och 200 mycket nöjda deltagare
påbörjades avresorna till resp. hemort.

Fortsättning **Lars Ohly, ordförande Funktionsrätt Sverige:**



Arbete och försörjning (allas rätt till självbestämmande)

Rätten för varje person att arbeta 100 procent av sin egen arbetsförmåga. De som inte kan arbeta ska ha en skälig inkomst. Arbetslösheten är stor i våra grupper

Jämlik hälsa – vård efter behov

Ett samhälle för alla, men idag ser man stora skillnader.

Personcentrerade vård, där man utgår från patientens kunskaper. Sverige ska inte försämra för funktionsnedsatta.

Arbeta för att Funktionsrättskonventionen ska bli svensk lag.

Inkluderande samhällsstyrning

Handlar om delaktighet och självbestämmande . Enskilt vara med och bestämma om sin rätt.

Sverige ska inte försämra för funktionsnedsatta.

Barn/familj/skola

Behovet av särskilt stöd för alla barn/ungdomar som behöver, alla ska ha rätten att lära sig. Utbildning efter varje individs behov.

Återupprätta lagstiftningen för LSS intentioner

LSS har tio olika insatser, just nu är det fokus på assistans.

Grundläggande cirkelledarutbildning



Eskilstuna: tisdag 3 oktober, kl. 8.30–16.00.

Dessutom finns det möjlighet att gå utbildningen under två lördagar den 21 oktober samt den 28 oktober, kl. 10.00–14.00.

Katrineholm: torsdag 5 oktober, kl. 8.30–16.00, ABFs lokaler på Videvägen 9, Katrineholm.

Nyköping: tisdag 10 oktober, kl. 8.30–16.00, ABFs lokaler på Östra Kvarngatan 8, Nyköping

Sista anmälningssdag för samtliga cirkelledarutbildningar är den 29 september. Anmälan sker till Annika Rydberg Ajakainen, tel. 016-16 67 11 eller via e-post annika.rydberg@abf.se

Huvudvärksföreningen Sörmland



Hej mitt namn är Frida Lundström och jag är ordförande i Huvudvärksföreningen Sörmland.



I Huvudvärksföreningen bollar vi på idéer hur vi ska göra verksamheten bättre i föreningen. Vi vill också utöka vår verksamhet så att andra vet att Huvudvärksföreningen finns så vi får flera medlemmar.

Man ska kunna känna att man kan vara med om man lider av huvudvärkssjukdom eller har bara huvudvärk men ingen diagnos, man vet inte varför man har huvudvärk. Vi vill också engagera oss i kring andra sjukdomar. Att det finns en plats där man kan diskutera allt.

Jag själv vet hur svårt det är i dagens vård att få den rätta diagnosen, men även att inte få någon diagnos alls.

Idag har jag en diagnos som heter Chiari missbildning typ 1, som gav mig smärtor och en massa symptom som exempel kraftig huvudvärk. Vad jag ska göra är att ha en föreläsning och berätta för personalen på Mälarsjukhuset och kanske sen för olika skolor. För det är svårt att få rätt hjälp idag som barn och ungdom.

Vi ska även genomföra flera aktiviteter och föreläsningar, så man kan hitta nya vänner. En människa som har en sjukdom känner ofta sig ensam för att ingen förstår vad personen går igenom. Det ska vi bygga upp genom att man ska kunna hitta en gemenskap, där man kan prata om allt.

Frida Lundström, 070-047 00 82, frida.lundstrom89@gmail.com

Hemsida förening: migran.org/local_start.asp?nodeid=63389

Hemsida förbundet: huvudvarksforbundet.se/

Föreningsutbildningar hösten 2017



Revisorsutbildning:	27 sep
Studieorganisatörsutbildning:	4 okt
Ordförandeutbildning:	26 okt
Sekreterarutbildning:	7 nov
Kassörsutbildning:	15 nov

Utbildningarna äger rum i:

ABF huset, Kungsgatan 14, Eskilstuna. kl. 9.30 – 16.00. Fika finns från kl. 9.00

Vid frågor och anmälan, kontakta Monica Hermansson:

016 -16 67 23 eller via e-post monica.hermansson@abf.se