



Följ med oss ut i naturen!

Tornstugan, Katrineholm



Foto: Lena Hammarbäck

Onsdagen den 17 maj
Klockan 17.00

Naturstugan i Årby, Eskilstuna



Foto: Gunilla Frenne

Onsdagen den 7 juni
Buss från E18 kl 13.30
Vi bjuder på korv och dricka

Sörfjärden, Eskilstuna



Foto: Sofia Palmer

Måndagen den 12 juni
Klockan 14.00 – 16.30

Sundbyholm, Eskilstuna



Foto: Christin Widerberg

Tisdagen den 13 juni
Klockan 13.00

I detta nummer:

- Ordföranden har ordet
- Följ med oss ut i naturen
- Gör en utflykt på egen hand
- Besök av Sörmlandstrafiken
- Samtal med politiker
- Osynlig Utställning
- HFS Årsmöte 26 april
- Nya styrelsemedlemmar
- Epilepsiföreningen
- Bilaga

Ordföranden har ordet

Du håller i en annorlunda Glödlampan, vår medlemstidning, denna gång...

Del ett av tidningen

Som du vet så håller vi på med en förstudie till ett projekt som heter "tillgänglig Natur". Vi vill med projektets hjälp öka tillgängligheten i naturen.

På den första sidan presenterar vi de träffar som vi inbjuder till under maj – juni.

Om vi får projektansökan beviljad, beslut i början av juni, kommer träffen i Årby bli startskottet för vårt projekt.

Alla medlemsföreningar är hjärtligt välkomna.

Vi har ett mycket trevligt program, se sidan 1 och 3, så vi hoppas att det skall locka många medlemmar.

Del två av tidningen

Vi har haft besök av representanter från Sörmlandstrafiken. Meddela om det inte fungerar till vårt kansli.

Vi har träffat 4 partier under våren, övriga träffar vi i höst.

Har du frågor till politikerna lämna in dem till kansliet så tar vi hand om dem.

Del tre, som bilaga vår enkät

Det är mycket viktigt för oss att du talar om din åsikt.

Vi ses ute i naturen!

Med vänlig hälsning

Handikappföreningarna Sörmland

Helge Andersson

Post och besöksadress

Handikappföreningarna Sörmland
Eleonoragatan 18
633 43 ESKILSTUNA
016-13 87 90
kansli@hsod.se

Ansvarig utgivare

Helge Andersson
016-51 95 86 el 076-555 82 38
Skicka material till:
resurs2@hsod.se eller
helge.andersson00@bredband.net

Följ med oss ut i naturen! fortsättning

Nu i sommar sätter vi igång med utflykter till några platser i Sörmland. Du är varmt välkommen att komma och umgås och uppleva naturen.

KATRINEHOLM

Tornstugan

Onsdag 17 maj. Tornstugan, Katrineholm.

Samling vid parkeringen kl. 17.00

Gemensam vandring 900 meter genom skogen fram till stugan och fågeltornet.

Ta med matsäck!

Anordnas av Handikappföreningarna Katrineholm.

ESKILSTUNA

Naturstugan i Årby

Onsdag 7 juni kl. 14-16.30. Årby Naturreservat

En naturguide informerar om naturen och historien bakom Årby naturreservat. Det finns också möjlighet till boule och andra spel.

Vi bjuder på korv, bröd och kaffe.

Anmälan på www.hsod.se eller till vårt kansli 016-13 87 90.

Buss kommer att avgå från E18 kl. 13.30.

Träffen anordnas i samarbete med Eskilstuna kommun.

Sörfjärden

Måndag 12 juni kl. 14-16.30. Fältstationen Rördrommen, Eskilstuna.

Kom för att umgås och lära dig mer om taktens djur- och naturliv!

Vi bjuder på kaffe och kaka!

Anmälan på www.hsod.se eller till vårt kansli 016-13 87 90.

Ornitologerna, Naturskyddsföreningen och Biodlareföreningen finns på plats och svarar på frågor och lånar ut kikare.

Sundbyholm

Tisdag 13 juni. kl. 13.00. Sundbyholm.

Samling vid parkeringen vid gästhamnen.

Det kommer bli tipspromenad och boule.

Köp fika på plats eller ta med eget.

Anmälan på www.hsod.se eller till vårt kansli 016-13 87 90.

Anordnas i samarbete med SRF Eskilstuna.

Projektledare: Sofia Palmer, 016-13 87 85 eller resurs@hsod.se.

Gör en utflykt på egen hand!

Vi vill tipsa om ett antal platser runt omkring i Sörmland som är väl värda ett besök!

Tornstugan, Katrineholm



Foto: Lena Hammarbäck

En cirka 900 meter lång stig leder genom vacker natur ut till ett fågeltorn vid sjön Näsnaren. Stigen är hårdgjord. Intill tornet finns plattform som rörelsehindrade enkelt kan nå för att se ut över sjön.

Grillplats och handikaptoalett finns.

Sundbyholm, Eskilstuna



Foto: Slottets arkiv

Stort friluftsområde intill Mälarens strand vid Sundbyholm slott. De flesta av stigarna i området är hårdgjorda. Här är ett axplock av det som finns att uppleva i området: vackra vyer, grillplatser, slottsparken och en udde som sticker ut i Mälaren.

Det finns också en badplats med ramp (dock med vissa brister). Handikaptoalett finns vid gästhamnen.

Bruksslingan, Hälleforsnäs



En plats man åker till för att uppleva den rofyllda miljön kring bruksdammens våtmark. Här finns en 3,5 km lång rundslinga som leder över och runt dammen. Via en träramp leder slingan till en ö där det finns rastplats med grill, handikaptoalett och vindsydd. Slingan passerar också

Hälleforsnäs bruk som är en viktig historisk plats och som nu bland annat inhyser två muséer.

Slingan är en del av Sörmlandsleden. Rampen är lite skev på några ställen. Flens kommun säger att de ska rusta upp den under sommaren.

Stendörren, Nyköping



En plats man åker till för att uppleva skärgårdsmiljö utan båt. För den som sitter i rullstol finns Naturrum och vissa kortare stråk där det går att ta sig fram. En hårdgjord stig som kallas "handikappslingan" leder ner till en grillplats vid havet.

Handikaptoalett finns vid Naturrum och vid handikappslingan.

Inom projekt Tillgänglig Natur söker Handikappföreningarna Sörmland medel för att tillsammans med Länsstyrelsen förbättra tillgängligheten i området. Vi har ännu inte någon tidsplan för den delen av projektet.

Fältstationen Rördrommen, Sörfjärden, Eskilstuna



Sörfjärden är en vik av Mälaren. Här har man utsikt över vidsträckta vassområden, sjöängar och åkermark. Här finns Fältstationen Rördrommen som drivs av Naturskyddsföreningen i samarbete med Ornitologiska föreningen och Sveriges biodlareförening.

Här finns betande gutfår och utställningar om traktens insekts- och fågelliv. Vid fältstationen finns ett fågeltorn där nedersta plattformen är tillgängliganpassad.

Obs! Från juli och framåt börjar vassen växa sig hög så då kan sikten bli lite dålig för personer i rullstol.

Föreningarna som håller till här har öppet hus kl 9-15 alla röda dagar i almanackan från mars till och med oktober. Området är öppet för besökare när helst man vill.

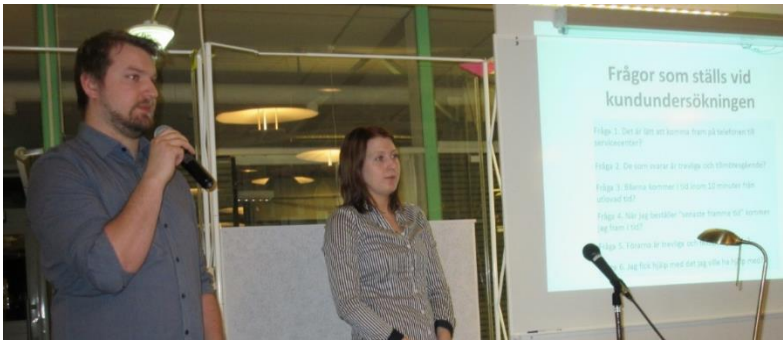
Handikapptalett finns vid badplatsen Barvalappen, som ligger cirka 200 meter bort.

Lite fakta om Handikappföreningarna Sörmland

**Antal föreningar 26
Antal medlemmar 9161**

**Senaste tillökningen är Epilepsiföreningen
som du kan läsa om på sista sidan**

Besök av Sörmlandstrafiken



På Ordförandemötet den 1 mars fick vi besök av Servicecenterchef Charlotte Nilsson och Kundenservicemedarbetaren Jimmy Airikainen från Sörmlandstrafiken.



Hur är läget? Fungerar trafiken idag som det var tänkt? Bedöm själva!



Charlotte fick i uppdrag 2015 att öppna en beställningscentral i Eskilstuna som öppnade februari 2016

Har 20 000 samtal /månad, 80% gäller färdtjänst/sjukresor. 20% allmänna kollektivtrafiken(gröna bussarna)

Har ca 40 medarbetare och har öppet dygnet runt alla dagar i veckan.

Servicenivåer

- Gott bemötande i samtalen
- Tar ansvar för hela resan
- Meddelar kunden om bilen är sen
- Lätt att komma kontakt med beställningscentralen
- Besvara synpunkter från kunden inom fem dagar personligt. 80% av samtalen besvaras inom 60 sek.
- Vi har GPS- system, har kontroll över var förarna är. Trafikföretaget har ett ansvar.
- Alla förare är utbildade och certifierade.
- Speciell utbildning för funktionsnedsatta.
- Telefonsamtal under körning får inte förekomma.

**Du som har färdtjänst eller åker sjukresa.
Hur fungerar det, bra eller dåligt?
Meddela vårt kansli.**

Samtal med politiker

**Handikappföreningarna Sörmland har under våren
"haft samtal med"
fyra av majoriteten i Landstinget Sörmland.
Varför?**

Vi bestämde oss för att diskutera med alla politiska partier som är verksamma i Landstinget.

Vi vet att de politiker som inte har kommit i kontakt med (genom anhöriga etc) en person som har fått en diagnos, har en funktionsnedsättning, vet ingenting om hur det är att ha en. Livet blir annorlunda, inte sämre utan annorlunda.

Så målsättningen med träffen är att vi skall hjälpa partierna att förstå hur det är att ha en funktionsnedsättning.

Ja. Det är politikerna som fattar besluten som påverkar er vardag.

Ju mindre de känner till om våra diagnoser, desto svårare har vi att få igenom våra krav. Så kan vi förmedla känslan av att vårt liv är annorlunda, att vi behöver hjälpmedel, rehabträning etc, så kanske vi kan lyckas bättre

Har de politiska partierna något eget handikappprogram som de vill genomföra.

Både och, de flesta har enstaka frågor som de kämpar för. Det är endast ett fåtal partier som har ett genomtänkt program, som täcker hela vårt behov.

Räcker de här träffarna till för att politikerna skall få den rätta känslan?

Nej, men det är en start. Träffarna har varit mycket givande både för oss och politikerna. Vi har en trevlig höst framför oss med fem givande samtal framför oss.



Den 16 mars 2017 fick jag möjlighet att följa med Synskadades Lokalförening Eskilstuna till Osynlig Utställning i Stockholm.

Under cirka en timmes tid blir man som besökare guidad runt i olika rum, i kompakt mörker. Vissa rum är inomhusmiljöer och andra rum är utformade som utomhusmiljöer. Varje grupp är om högst åtta personer och har med sig en blind guide.

I rummen får man ta sig fram efter bästa förmåga och få en inblick i hur vardagen kan te sig för en blind person.

Det var en väldigt nyttig, intressant och lärorik upplevelse.

Eftersom rundturen är så lång hinner sinnena ställa in sig efter mörkret och man ställs inför många utmaningar. Det blev en del förvirring men också många skratt och en hel del aha-upplevelser.

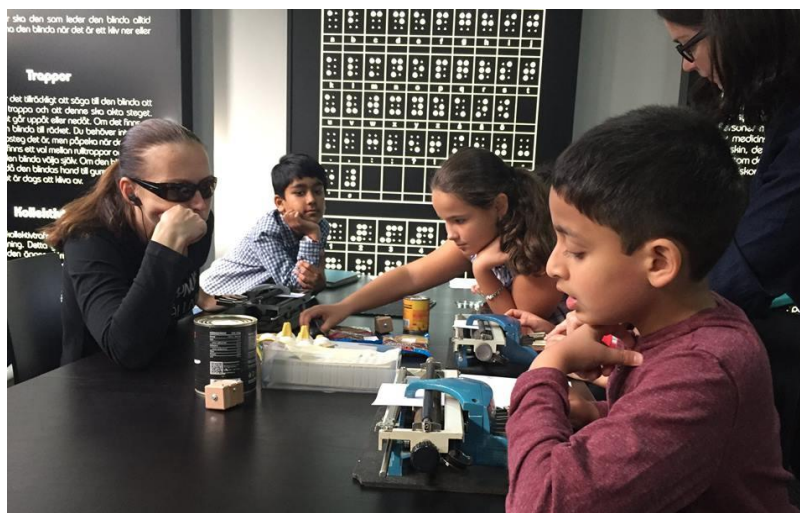


Foto: Osynlig utställning

Utställningen består även av en del där man i ett upplyst rum får lära sig hur punktskrift fungerar och testa spel och olika hjälpmedel för synskadade.

/Sofia Palmer

Utställningen finns på Tullvaktsvägen 2 i Frihamnen, Stockholm.

Handikappföreningarna Sörmlands Årsmötet 26 april 2017



Nya styrelsen efter Årsmötet.

Övre rad från vänster: Roland Elfving vise ordförande, Helge Andersson ordförande, Sven-Erik Fritz ledamot, Arne Algothsson ekonomi ansvarig och Ingrid Karlsson adjungerad

Nedre rad från vänster: Gunilla Backlund sekreterare, Ann-Christine Johansson ledamot och Bo Eriksson vice sekreterare

Nya styrelsemedlemmar



Hej. Jag heter Arne Algothsson är från Oxelösund. Jag är nyvald ledamot i Handikappföreningarna Sörmland.

Är 71 år gift med Ewa har tre barn. 2 stycken har Celiaki och den yngsta har laktos.

På grund av det har jag varit med i Celiakiföreningen i Sörmland sedan slutet av 1970 talet. Jag har varit valberedare, sekreterare, kassör och ordförande. Jag slutade i styrelsen i slutet av 1990 talet.

Under en tid på 1980- talet var jag med i HCK styrelsen som det hette då. Under den tiden var jag också ordförande i handikapps kommittén i Oxelösund. Hustrun har fått reumatiskt och är med i Reumatikerföreningen i Nyköping. De hade ingen kassör så jag erbjöd min tjänst.

Nu är jag ordförande i Funktionsnedsättnings kommittén i Oxelösund.



Jag heter Sven-Erik Fritz och är infödd Eskilstuna bo närmare bestämt född i Borsökna 1937. Jag har varit yrkesverksam inom branschen Fordonsdäck d.v.s. allt från skottkärrsdäck som tillhör de minsta luftfyllda till mera alldagliga personbilsdäck, buss och lastbilsdäck, skog och jordbruksdäck, industridäck och inte minst gruvdäck som är mer än 4 meter i diam. och väger upp mot 5.000kg. En mycket omfattande bransch som sysselsatt mig i mer än 63 år.

Har en hygglig bakgrund inom föreningslivet med 30 år inom Lion rörelsen där jag varit President vid flera omgångar, vidare har jag varit verksam inom Kvicksunds Sportklubb, Guif och inte minst motorsporten via Smederna där jag var ordförande under den period då föreningen flyttade ut till nya motorstadion i Gröndal.

Inom den nämnda yrkesbanan slutade jag 2015 som Ordförande i såväl riksorganisationen (Däckspecialisternas Riksförbund – DRF) som servicebolaget (Däckspecialisternas Service AB). Förbundet har ca. 850 verkstadsföretag som medlemmar och växte under min tid med ca. 450 st.

Jag medverkade aktivt till att under en tio års period skapa en ny inriktning på Sveriges Gymnasieskolors Transport & Fordons program för ett nytt yrke (Däck & Hjulmekaniker).

Jag har idag en hörselnedsättning på båda mina öron och har noterat den bristande kunskap vårt samhälle lider av inom funktionsnedsättningsområdet och hoppas med en insatts i denna styrelse såväl som i Hrf:s kunna bidra till en förändring. Min devis och förhoppning är att vi inte "sitter" i vår styrelse utan vi är aktiva där (jobbar).



Jag heter Bo Eriksson och är 67 år och engagerar mig mycket i Neuroförbundet Sörmland och Östra Sörmland. Blev invald i HFS på årsmötet den 26:e april på två år.

Sommartid har jag en koloni som upptar en stor del av tiden. Är även medlem i DHR Östra Sörmland där min fru Elsie är aktiv också.



Epilepsiföreningen Södermanland

Efter några år utan någon aktiv förening i länet, tog Epilepsiföreningen Södermanland ny fart 2011 med eldsjälarna Ann och Jörgen Andersson, från Vingåker, i spetsen. Föreningen växte ganska fort upp till ca 100 medlemmar. Genom åren har det sen varit en dalgång och medlemsantalet går upp och ner.

Föreningens målsättning har från starten varit och är fortfarande, att sammanföra människor som lever med epilepsi. Vi arbetar för att alla med epilepsi, både unga och vuxna, och deras anhöriga skall få den bäst möjliga livskvalitén.

Det är viktigt att föreningen bidrar till att utöka informationen om epilepsi till allmänheten, finnas om möjligt tillgängliga för önskade informationer och utbildningar. Föreningen bevakar även epilepsivårdens utveckling, både i Sverige och utanför Sveriges gränser.

Att skapa mötesplatser och arrangemang för alla som är intresserade, är även en del i det målinriktade arbetet. Inte alltid så lätt att fånga människors tid och möjlighet men vi fortsätter hitta möjligheter.

För tillfället har vi inga specifika aktiviteter inplanerade, men vårt fokus ligger på att under våren/sommaren anordna en aktivitet för våra medlemmar och andra intresserade, med någon intressant föreläsning.

Vi klarar det om vi arbetar tillsammans och Vi söker ständigt personer som vill arbeta tillsammans med oss i föreningen. Var gärna med och hjälp till aktivt eller att stödja föreningen genom ett medlemskap.

Nu är vi återigen medlemmar i Handikappföreningarna Sörmland och ser fram emot ett samarbete med er andra.

Hör gärna av dig vid funderingar, frågor eller behov av mer information.

Gunilla Andersson

ordförande Epilepsiföreningen Södermanland

ordforande@epilepsisodermanland.se 070-221 48 14

www.epilepsisodermanland.se