

Glödlampan

December 2016



God Jul och Gott Nytt År

Önskar

*Handikappföreningarna Sörmlands
Styrelse och personal*



*Kansliet har
Julstängt
från den
23 december
och öppnar
åter
9 januari
2017*

Bild: Luciafirande 2016 på E18.
Arrangör i år Reumatikerföreningen Eskilstuna



SÖRMLAND

I detta nummer:

- Hjärt & Lung
- Assistans är Frihet
- Bidrag till föreningslivet
- Politikersamtal
- Ta ett skogsbad!
- Tillgänglig Natur
- RBU

Besök oss på **hsod.se**

Hjärt & Lung föreningen i Eskilstuna

För fjärde året i rad kör vi trivsel- och datagruppen. Som avslutning har vi "lilla nobelpriset i litteratur" då vi delar ut diplom och bjuder på skinkmacka, kaffe och kaka. I år delades priset ut till Sven Wennberg.



Post och besöksadress

Handikappföreningarna Sörmland
Eleonoragatan 18
633 43 ESKILSTUNA
016-13 87 90
kansli@hsod.se

Ansvarig utgivare

Helge Andersson
016-51 95 86 el 076-555 82 38

Skicka material till:
helge.andersson00@bredband.net



Den 3 december genomfördes en landsomfattande manifestation för att understryka vikten av fungerande assistans. Detta under den gemensamma parollen *Assistans är frihet – rädda LSS*. RBU Södermanland var med på Fristadstorget i Eskilstuna.



Daniel Gildenlöw sjöng och spelade helt fantastiskt.



Ordförande Matz Wahlkvist inledde, var moderator och avslutade dagen.



Annika Holm berättade hur det är att vara förälder till barn med assistans med budskapet värna assistansen!



Steve Sehlberg berättar hur det är att ha assistans från barn till vuxen.

Det var fler talare med under dagen bl a Mikael Edlund politiker, Kjell Clasborn, ordförande i FUB Södermanland talade om hur viktiga alla insatser inom LSS är. ett tal från en assistent och fler föräldrar.

Fotograf Johan Klinthammar
www.jfkfoto.se

Ekonomiskt bidrag till föreningslivet

Landstinget har inbjudit till överläggningar när det gäller ekonomiskt bidrag till föreningslivet.



Förslaget är inte färdigt ännu, så bifogad redovisning är en nulägesrapport. I början av nästa år kommer frågan att avgöras av Landstingsstyrelsen.

Övergripande regelverk för ekonomiskt bidrag till föreningar och organisationer i Sörmland.

Syftet

Syftet med landstinget Sörmlands bidrag till föreningar och organisationer är att främja verksamhet som bidrar till uppfyllande av landstinget vision om - *DET ÖPPNA LANDSTINGET - För jämlik hälsa och levande kultur i en hållbar, livskraftig region.*

Mål

Landstingets bidrag skapar förutsättningar för:

- En gynnsam utveckling av en jämställd och jämlik hälsa, folkhälsa, kultur och bildning.
- Att upprätthålla och stärka demokratiska värderingar genom medborgarnas samverkan i olika former.

För rätt till bidrag ska föreningen eller organisationen:

- Bedriva verksamhet i minst tre av länets kommuner, alternativt vara av särskilt regionalt intresse.
- Ha viss annan finansiering.
- Ha antagna stadgar.
- Ha utsedd styrelse och revisorer.
- Kunna styrka sin verksamhet med förslag till verksamhetsplan och budget.
- Kunna styrka godkänd verksamhetsberättelse med årsbokslut, revisionsberättelse samt att styrelsen beviljats ansvarsfrihet. (Gäller inte nystartad förening.)

- Ange vad ansökta medel skall användas till.
- Ha behov av ekonomiskt stöd för att genomföra planerad verksamhet.
- Inte ha skuld till staten för skatt eller avgifter (Kronofogden) eller vara i likvidation.

Landstinget Sörmlands totala anslag för bidrag till föreningar och organisationer fastställs årligen av landstingsfullmäktige.

Ansökan om bidrag ska göras på särskilda underlag och lämnas till landstinget senast den 1 september året innan det år ansökan avser. Se särskilda villkor för respektive område. Beslut fattas av landstingsstyrelsen.

Samtal med de politiska parterna i Landstinget Sörmland.

Under 2017 kommer Handikappföreningarna Sörmland att träffa samtliga partier som sitter i Landstingsfullmäktige.

Vi kommer att presentera vår vision, vilket samhälle vi vill ha.

Det är ett samhälle för alla, där alla människor är delaktiga på lika villkor. Ett samhälle där människor möts med respekt oavsett funktionsförmåga. Ett samhälle där det finns förståelse, respekt, mångfald och acceptans för kulturer samt att motverka utanförskap och segregation på grund av kön, etnisk tillhörighet, nationella minoriteter, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning, och ålder. Ett samhälle som tillvaratar människors olikheter och rättigheter är ett rikt samhälle.

Den 30 Januari, kl. 18.00 träffar vi Socialdemokraterna

I Februari träffar vi Centerpartiet

I Mars är det Liberalernas tur

Samt i April träffar vi Miljöpartiet.

Separat inbjudan till varje "samtal" kommer ut i god tid.

Ta ett skogsbad!

Visste du att det finns mängder av forskning som visar på att det är otroligt gott för hälsan att vistas i naturen? I Japan används sedan över 30 år tillbaka Shinrin yoku, "skogsbad" inom allmänmedicinen. Både som förebyggande hälsovård och som rehabilitering. Skogsbad innebär inte bad i vatten, utan att man går i lugn takt och låter sig sköljas av naturens intryck. Den japanska staten gör stora satsningar på att få människor att i lugna former vistas i skogen. Studier visar bland annat på att stressnivåer minskar markant, immunförsvaret förstärks och depression motverkas. Att vistas i en park i stadsmiljö har också positiv påverkan, men inte i lika hög grad som i skogen.



Projekt Tillgänglig Natur har startats av Handikappföreningarna Sörmland för att ge människor med funktionsnedsättning samma möjlighet som andra att komma ut i naturen. De första aktiviteterna kommer att sätta igång under sommarhalvåret 2017. Runt omkring i vårt land finns det entusiaster som väljer att inte se sin funktionsnedsättning som ett hinder, och som ägnar sig åt friluftsliv så ofta de har möjlighet. Till exempel personer som ger sig ut och campar och bestiger berg trots att de inte har fungerande ben. Drivkraften är ofta att det är skönt, roligt och ger mervärde till livet. En av de saker vi vill göra under det kommande året är att bjuda in sådana här personer och låta dem visa oss naturen ur sitt perspektiv.

Inom projektet arbetar vi även med integrationsfrågor. Vi vill gärna bjuda in nysvenskar till projektet. Känner du utrikesfödda personer med funktionsnedsättning? Ta med dem på träffarna!

Alla som är intresserade är varmt välkomna att höra av sig till mig för att prata om projektet. Jag ser fram emot att höra dina synpunkter, förslag och idéer!

/Sofia Palmer

Information om projekt Tillgänglig Natur

Förstudien rullar på och vi har nu beslutat vilka platser som ska ingå i projektet:

1. Tornstugan (Katrineholm)
2. Stendörrens naturreservat (Nyköping)
3. Kalkbro (Strängnäs)
4. Fältstationen Rördrommen (Eskilstuna)



Tornstugan



Stendörrens Naturreservat



Kalkbro



Fältstationen Rördrommen

Projektet består av två delar:

1. Förbättra tillgängligheten vid Kalkbro, Stendörrens Naturreservat och Fältstationen Rördrommen.
2. Utveckla samarbeten och aktiviteter som gör det möjligt och roligt att ta sig ut i naturen.

Vi söker medel från Allmänna Arvsfonden och har redan nu blivit utlovade pengar från Sörmlands Sparbank och Sparbanksstiftelsen Rekarne.



Om RBU Södermanland

Rörelsehindrade Barn och Ungdomar i Södermanland är en förening för familjer med barn och ungdomar med rörelsehinder och andra funktionshinder.

Föreningen arbetar lokalt i Eskilstuna för att förbättra villkoren för medlemmarna.

Detta genom att arbeta intressepolitiskt i syfte att påverka beslutsfattare och andra makthavare. Föreningen utgör en mötesplats för medlemmarna, genom att arrangera olika aktiviteter och sammankomster.

RBU Södermanland är en del av Riksförbundet för rörelsehindrade barn och ungdomar.

RBU:s övergripande vision är ett rättvist samhälle och ett utvecklande liv för barn och unga med rörelsehinder.

*RBU Södermanland
633 43 Eskilstuna
tfn 016-517110
epost: rbu@hsod.se*

*sodermanland.rbu.se
www.facebook.com/rbu.sodermanland*